

ISC 第2弾

こども

2019年

# 走り方教室

10月26日(土)

カッコよく走れるようになろう!

## トレーニングクラス

小学3年生～6年生

10:45～11:55

野球・サッカー・テニス  
バスケットボールにも役立つ!



★無駄のないキレイな走りを習得しよう!

★あらゆるスポーツに必要な**敏捷性**を高めよう!

9:30～10:40「かけっこクラス」は定員となり受付終了いたしました

受講料：1,650円(税込)

※受講料は当日会場にてお支払いください。  
またお釣りのないようお願いします。

場所：マルチパーパス いしかわ総合スポーツセンター

定員：25名(要予約) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

担当：川崎 彰悟・竹腰 清亮  
いしかわ総合スポーツセンター運動指導員

※受付開始は、各クラス10分前より行います。  
ご不明なことがありましたら、気軽にご相談ください。

### 【当日の持ち物】

- 室内シューズ
- 飲み物
- 汗拭きタオル
- 受講料

【お申し込み・お問い合わせ】

いしかわ総合スポーツセンター 金沢市稚日野町北222 ☎076-268-2420